ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
«Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов

Класс	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
X классы			
Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня			
X «А»	12.10.2023	семинар-практикум	Кулагина М.С., педагог социальный Дорошкевич М.И.
X «Б»	12.10.2023	семинар-практикум	Атьман А.В., педагог социальный Дорошкевич М.И.
Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку			
X «А»	14.12.2023	дискуссия	Кулагина М.С., педагог-психолог Веленто А.Л.
X «Б»	14.12.2023	дискуссия	Атьман А.В., педагог-психолог Веленто А.Л.
Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья.			
X «А»	14.03.2024	круглый стол	Кулагина М.С., педагог-психолог Веленто А.Л.
X «Б»	14.03.2024	круглый стол	Атьман А.В., педагог-психолог Веленто А.Л.
Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе			
X «А»	25.04.2024	мастер-класс	Кулагина М.С., педагог-психолог Веленто А.Л.
X «Б»	25.04.2024	мастер-класс	Атьман А.В., педагог-психолог Веленто А.Л.
XI классы			
Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора			

профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии.			
XI «А»	12.10.2023	практикум	Скробко С.В., педагог-психолог Веленто А.Л.
XI «Б»	12.10.2023	практикум	Слизевич С.Ф., педагог-психолог Веленто А.Л.
Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей			
XI «А»	14.12.2023	круглый стол	Скробко С.В., педагог социальный Дорошкевич М.И.
XI «Б»	14.12.2023	круглый стол	Слизевич С.Ф., педагог социальный Дорошкевич М.И.
Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни			
XI «А»	14.03.2024	дискуссия	Скробко С.В., педагог-психолог Веленто А.Л.
XI «Б»	14.03.2024	дискуссия	Слизевич С.Ф., педагог-психолог Веленто А.Л.
Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников.			
XI «А»	25.04.2024	круглый стол	Скробко С.В., педагог-психолог Веленто А.Л.
XI «Б»	25.04.2024	круглый стол	Слизевич С.Ф., педагог-психолог Веленто А.Л.

Заместитель директора
по воспитательной работе А.Э.Рашевская